

Yemek Listesi

Kasım 2025

03.11.2025 Pazartesi	KALORİ (KCAL)	04.11.2025 Salı	KALORİ (KCAL)	05.11.2025 Çarşamba	KALORİ (KCAL)	06.11.2025 Perşembe	KALORİ (KCAL)	07.11.2025 Cuma	KALORİ (KCAL)
BESLENME		BESLENME		BESLENME		BESLENME		BESLENME	
Kaşarlı Poğaç	260	Sucuklu Omlet	242	Günün Çorbası	100	Patatesli Sandviç	280	Peynirli Omlet	210
Siyah Zeytin	50	Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin	92, 50	Kaşar Peynir, Yeşil Zeytin	108, 50	Beyaz Peynir	92	Reçel	80
Tahin Helva	70	Yeşillik	30	Sarelle	120	Siyah Zeytin	50	Siyah Zeytin	50
Çay	0	Süt	128	Süt	128	Çay	0	Çay	0
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
Yarmalı Yayla Çorba	90	Kremalı Mantar Çorba	120	Arpa Şehriye Çorba	90	Ezogelin Çorba	90	Mercimek Çorba	85
Taze Fasulye	110	Etlili Nohut Yemeği	280	Dalyan Köfte	300	Yoğurtlu Kayseri Mantı	340	Patatesli Sosisli Sandviç	350
Soslu Makarna	210	Şehriyeli Pirinç Pilavı	190	Patates Püresi	150	Zy. Pırasa	120	Ketçap-Mayonez	80
İrmik Helvası	180	Cacık, Salata Bar	70, 80	Mevsim Salata	80	Mandalina	50	Ayran, Erik	80, 60
İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ	
Meyveli Kek	250	Sarelleli Sandviç	300	Elma, Bisküvi	60, 120	Supangle	250	Hayat Pasta	250
10.11.2025 Pazartesi	KALORİ (KCAL)	11.11.2025 Salı	KALORİ (KCAL)	12.11.2025 Çarşamba	KALORİ (KCAL)	13.11.2025 Perşembe	KALORİ (KCAL)	14.11.2025 Cuma	KALORİ (KCAL)
BESLENME		BESLENME		BESLENME		BESLENME		BESLENME	

1.DÖNEM ARA TATİL

17.11.2025 Pazartesi	KALORİ (KCAL)	18.11.2025 Salı	KALORİ (KCAL)	19.11.2025 Çarşamba	KALORİ (KCAL)	20.11.2025 Perşembe	KALORİ (KCAL)	21.11.2025 Cuma	KALORİ (KCAL)
BESLENME		BESLENME		BESLENME		BESLENME		BESLENME	
Haşlanmış Yumurta	78	Ankara Simidi	270	Günün Çorbası	100	Bazlama	180	Sade Omlet	190
Tahin-Pekmez	180	Labne Peynir, Siyah Zeytin	60, 50	Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin	92, 50	Bal-Tereyağ	60, 100	Kaşar Peynir	108
Yeşil Zeytin	50	Çilek Reçel	80	Tahin Helva	70	Siyah Zeytin	50	Yeşil Zeytin	50
Çay	0	Süt	128	Süt	128	Çay	0	Çay	0
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
Tarhana Çorba	90	Mercimek Çorba	85	Romen Çorba	80	Tavuk Sulu Çorba	90	Tel Şehriye Çorba	90
Kıymalı Patates Oturtma	250	Tavuklu Nohutlu Pilav	350	Makarna Salatası	87	Kıymalı Ispanak	180	Et Tantuni	340
Yoğurtlu Makarna	300	Mevsim Salata	80	Çiğ Köfte Dürüm	180	Beşamel Soslu Kaşarlı Fırın Makarna	260	Salata Bar	80
Mandalina	50	Yoğurt	122	Vişne Komposto	120	Elma Dilimleri	60	Ayran	80
İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ	
Sarelleli Sandviç	300	Tarçınlu Kurabiye	210	Kakaolu Kek	250	Pizza, Bitki Çay	250, 0	Hayat Pasta	250
24.11.2025 Pazartesi	KALORİ (KCAL)	25.11.2025 Salı	KALORİ (KCAL)	26.11.2025 Çarşamba	KALORİ (KCAL)	27.11.2025 Perşembe	KALORİ (KCAL)	28.11.2025 Cuma	KALORİ (KCAL)
BESLENME		BESLENME		BESLENME		BESLENME		BESLENME	
Sade Açma	200	Sucuklu Omlet	242	Katmer	300	Peynirli Omlet	220	Patates Kızartması	220
Beyaz Peynir, Siyah Zeytin	92	Kaşar Peynir	108	Beyaz Peynir, Siyah Zeytin	92, 50	Yeşil Zeytin	50	Kaşar Peynir, Yeşil Zeytin	108, 50
Vişne Reçel	80	Yeşil Zeytin	50	Fındık Ezmesi	90	Yeşillik	30	Ketçap-Mayonez	80
Çay	0	Süt	128	Çay	0	Süt	128	Reçel, Çay	80, 0
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
Yayla Çorba	120	Kremalı Sebze Çorba	120	Domates Çorba	100	Şehriye Çorba	90	Köylüm Çorba	90
Kıymalı Bezelye	220	Tavuk Şinizetel	320	Etlili Kuru Fasulye	260	Çiftlik Kebabı	340	Tavuk Döner	320
Pirinç Pilavı	205	Elma Dilim Patates	220	Şehriyeli Pirinç Pilavı	190	Yoğurtlu Makarna	300	Salata Bar	80
Revani	250	Soğan Halkası, Armut	150, 60	Karışık Turşu, Salata Bar	54, 80	Mandalina	50	Ayran	80
İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ	
Mayalı Çörek, Limonata	240, 60	Meyve Salatası	160	Vanilyalı Kek, Bitki Çay	210, 0	Bisküvi, Süt	120, 128	Hayat Pasta	250

DT. ZEHRA BERREUR YILMAZ

